

利用
登録

いつもくん

※商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。
※商品パッケージ・規格・内容は、チラシ作成時の
情報のため、変更になる場合があります。

**登録された商品を
自動でお届けします!**

カATALOGの野菜ページのマークを目印に、産地・規格をご確認ください

●農産物は価格の変動があるため、
その週のカATALOG掲載価格でのお届けとなります。



毎週 391201

たまねぎ 700g(大小混)



いつもくんに
新登場!

毎週 391174

キャベツ
1玉

いつもくんに
新登場!



毎週 391172

徳用人参(洗い)
700g(大小混)



いつもくんに
新登場!

いつもくんに仲間が増えました!

毎週 391814

A 週 391815

A C 週 391816

B D 週 391817

CO-OP おいしい赤飯
160g×3食 **310円**
賞6カ月 7品目無 (税込334円) レトルト



蔵

毎週 390225

CO-OP 鉄分と
カルシウムがとれる!
キャンディーチーズ
130g **278円**
賞9カ月 7乳 (税込300円)



前回好評!

登録する
組合員さんが
増えています!

蔵

毎週 390035

CO-OP コープ牛乳
(キャップ式) **230円**
1000ml (税込248円)



フリーズドライ

毎週 391710

A C 週 391711

B D 週 391712

CO-OP たまごスープ
7g×5袋 **280円**
賞1年 7小袋卵か (税込302円)



蔵

毎週 390660

CO-OP 国産大豆使用すしあげ
6枚 **112円**
賞8日 7品目無 (税込120円)



ホクホク

毎週 391195

舞茸(福岡県産)
100g



いつもくんは 安心 簡単 便利 です!

- 注文忘れを気にしなくていいから安心!
- 登録・変更が簡単!
- 毎回、お気に入りの商品を届けてくれるので便利!

注文書で
登録・変更

新規登録

「注文番号記入欄」に商品の
登録番号と数量を記入ください。
翌週から商品をお届けします。

ずっと数量変更・取り直し

・「注文番号記入欄」に登録番号
と数量を記入ください。提出され
た翌週から変更した数量で
お届けします。
・数量に「0」を記入されると翌
週からお届けを中止します。

翌(次)週だけ数量変更
希望する数量を記入ください。

今回だけお休みしたい
「0」を記入ください。



インターネットでも登録OK!

詳しくはeフレんズ九州の
お買い物ページから、このパネルを
クリックしてください!

利用登録
いつもくん



スマートフォンの
方はこちら

スマホで
登録・変更

eフレんズ
トップページ



※2月からサイトのリニューアルに伴い、画面の一部が変更予定です。

いつもくんチラシが
手元になくとも
登録・変更!

思い立った時に
いつでも
登録・変更!

★ずっと数量変更

すでに登録してい
る商品の数をこれ
からずっと変更し
たい場合や登録を
解除したいときは
こちらから。

★翌(次)週だけ数量変更

次回の配達で数量
を変更したい場合
や1回お休みは
こちらの画面から。

 <p>ふかひれスープ 200g(4人前) 230円 (税込248円)</p> <p>毎週 391704 A週 391705 B週 391706</p>	 <p>ミックスキャロット 125ml×12本 778円 (税込840円)</p> <p>毎週 392041 A週 392044 B週 392045</p>	 <p>おいしい水(志布志) 2L×6本 488円 (税込527円)</p> <p>毎週 392000 A週 392001 B週 392002</p>	 <p>緑茶 2L×6本 815円 (税込880円)</p> <p>毎週 392009 A週 392010 B週 392011</p>	 <p>国産大豆の調製豆乳(フクユタカ) 1L 185円 (税込199円)</p> <p>毎週 392006 A週 392012 B週 392013</p>	 <p>国産大豆の無調整豆乳 1L 195円 (税込210円)</p> <p>毎週 392071 A週 392072 A週 392073 B週 392074</p>
 <p>淡麗(生) 350ml×24 3,000円 (税込3,240円)</p> <p>毎週 392206 A週 392207 B週 392208</p>	 <p>淡麗グリーンラベル 350ml×24 3,000円 (税込3,240円)</p> <p>毎週 392203 A週 392204 B週 392205</p>	 <p>のどごし(生) 350ml×24 2,552円 (税込2,756円)</p> <p>毎週 392209 A週 392210 B週 392211</p>	 <p>CO-OP&サントリー金麦 350ml×24 2,540円 (税込2,743円)</p> <p>毎週 392212 A週 392213 B週 392214</p>	 <p>コーヒーバッグ オリジナルブレンド 7g×50杯(粉) 1,000円 (税込1,080円)</p> <p>毎週 392075 A週 392076 A週 392077 B週 392078</p>	 <p>スペシャルブレンド 250g(粉) 398円 (税込429円)</p> <p>毎週 392049 A週 392061 A週 392062 B週 392063</p>
 <p>オリジナルブレンド 400g(粉) 498円 (税込537円)</p> <p>毎週 392046 A週 392052 A週 392053 B週 392054</p>	 <p>キリマンジャロ 400g(粉) 498円 (税込537円)</p> <p>毎週 392048 A週 392058 A週 392059 B週 392060</p>	 <p>モカブレンド 400g(粉) 498円 (税込537円)</p> <p>毎週 392047 A週 392055 A週 392056 B週 392057</p>	 <p>フェアトレード炭焼珈琲 180g(粉) 475円 (税込513円)</p> <p>毎週 392050 A週 392064 A週 392065 B週 392066</p>	 <p>キッチンタール 80カット×4ロール 198円 (税込213円)</p> <p>A週 392400</p>	 <p>赤ちゃんのおしりふき 80枚入×3パック 250円 (税込270円)</p> <p>A週 392401</p>

 <p>ティッシュ 200組×5箱組 298円 (税込321円)</p> <p>A週 392402</p>	 <p>グリーンキーパーコンパクト 1袋(180組×6パック) 380円 (税込410円)</p> <p>A週 392403</p>	 <p>くっつかないホイル 25cm×10m 318円 (税込343円)</p> <p>A週 392411</p>	 <p>電子レンジにも強いラップ 小鉢用 15cm×50m 228円 (税込246円)</p> <p>A週 392414</p>	 <p>電子レンジにも強いラップ ミニ 22cm×50m 245円 (税込264円)</p> <p>A週 392413</p>	 <p>電子レンジにも強いラップ レギュラー 30cm×50m 285円 (税込307円)</p> <p>A週 392412</p>
---	--	---	--	---	--

 <p>やわらかワンタッチコアノン 1袋(6ロール) 428円 (税込462円)</p> <p>A週 392404</p>	 <p>やわらかワンタッチコアノン 1袋(6ロール) 428円 (税込462円)</p> <p>A週 392405</p>	 <p>セフター-E 簡易パック 900g 265円 (税込286円)</p> <p>A週 392409</p>	 <p>液体セフター 抗菌プラス 詰替 1500g 398円 (税込429円)</p> <p>A週 392408</p>	 <p>セフター-エナジー 強力洗浄 詰替 1000g 598円 (税込645円)</p> <p>A週 392407</p>	 <p>セフター-エナジー 抗菌・防臭 詰替 1000g 598円 (税込645円)</p> <p>A週 392406</p>
--	---	--	--	--	---

いつもくんと登録でさらにお得!!

「いつもくん」を登録いただいている方が商品のお届けがある週に対象商品をご注文いただくとカタログ掲載価格からさらに値引きいたします。ぜひ!ご注文ください!

掲載内容は一例です

「いつもくん」商品のお届けがある方は **税込み価格より 10円引**

お買い得 **188円** (税込203円)

毎週、カタログ裏表紙で掲載中!

もっと上手に **クリム** で **いつもくん**

生協の雑誌「クリム」には「いつもくん」の食材を使ったレシピが毎月掲載されています。いつもの食材で食卓がもっと華やかに! 「クリム」を上手に活用してみませんか?

クリムの定期購読はコチラ!

- 注文番号を注文書にご記入ください。(初回のみで結構です)
- 「いつもくん」チラシの有効期間中いつでもご注文いただけます。注文週によってお届け号が変わります。ご了承ください。
- 毎月1回、カタログと一緒にお届けします。
- 商品代金と一緒に口座振替でお支払いとなります。

定期購読はおトク **6001 260円** (税込280円)

<https://www.clim.jp/>