もっと知りたい！商品のこと

産直レポート

Vol. ９ ：吉田農園　有機JASれんこん

訪問日：2025年　１１月　１２　日（水）　　天気：晴れ

今回のレポート担当は…「鳥栖・基山エリアくみかつスタッフ」です！

白石町の福富で有機れんこんの栽培をされている「吉田農園さん」と産直交流を行いました。
吉田農園のれんこんは、厳しい有機JASの規格を充たした有機JAS認証品です。
有機JAS法で認可されている農薬も一切使用していない、自然栽培にこだわったれんこんです。

元々サラリーマンだった吉田さん。
外で働く仕事に憧れて一から試行錯誤して蓮根栽培を始められたそうです。
有機JAS認証を守り続けるのは本当に大変で、収穫時期には朝５時から１２時間もの間、畑に浸かっていることもあるのだとか。
手間暇かけて育てられた蓮根は、ほのかな甘みと、蓮根本来の風味が生きています。「早生」品種でシャキシャキした食感なので、素焼きでもおいしくいただけます。火の通りが早いので、煮物にするときは後から加えてください。
いつも安全・安心なおいしい蓮根を届けて頂き、感謝です。

くみかつスタッフが調理してみました！

れんこんを縦に切り、片栗粉をまぶして揚げてみました。そのままでもれんこんの甘みが感じられて美味しかったです。揚げた後にみりんと醤油を絡めると、甘辛のご飯が進む一品になりました。

遊び心のある可愛い包装です。
ぜひカタログで探してみてください！
●8月～2月　月1回で企画予定
●次回企画は1月④週の予定　です

発行:コープさが生協　お問合せは、事業部まで　　TEL　0952-36-7011