

# いきいき暮らし

お届けカレンダー

コース配達曜日	月	火	水	木	金
注文書提出日	2/26	27	28	29	3/1
商品配達日	3/ 4	5	6	7	8
コープおきなわ商品配達日	3/ 11	12	13	14	15

※コープおきなわは、翌々週配達となります。  
※ご注文は注文書の「注文番号記入欄」にご記入ください。



桜の花入り

桜色で華やか  
ほんのり  
甘ずっぱい  
ごはん

春を感じる  
おいしさ揃えて

# 春を満喫

素材引き立つ潮仕立て  
はまぐりの身まるごと入り

旨み染みる  
はまぐりの  
お吸い物

春香る  
海のめぐみ



6212 はまぐり(ミャンマー) フリーズドライ  
アスザックフーズ 2450267  
はまぐりのお吸い物 388円  
5g×4食 (税込419円)  
15kcal・食塩相当量1.0g/1食(5g)



6211 混ぜ込み2合用  
神尾食品工業  
さくらごはんの素 398円  
35g (税込429円) 1247158  
6ヵ月 7品目無  
国産の桜の花を梅酢のきいた酢漬けにしました。混ぜごはんやちらし寿司に。  
119kcal・食塩相当量6.6g/100g



彩りよく  
やさしい  
風味

自然解凍  
蒸す  
レンジ

6213 凍  
あいち研醸社  
千葉県産  
菜の花ゆば巻 428円  
102g(6個) (税込462円) 2197723

千葉県産の菜の花と国産の人参を加えた豆腐生地をゆばで巻きました。  
142kcal・食塩相当量0.9g/100g



6214 次回予定 3月3週  
ヤマナカフーズ  
海藻百選  
伊勢志摩産  
あおさ 288円  
7g (税込311円)  
1年 7品目無

鮮やかな緑、豊かな風味の伊勢志摩産あおさです。【チャックル】  
130kcal・食塩相当量11.4g/100g



6215 次回予定 4月2週  
ヤマヒデ食品  
国産干しえび 148円  
12g (税込159円)  
6ヵ月 7品目無  
日本近海で採れた新鮮な素材を丁寧に仕上げた干しえびです。  
32kcal・食塩相当量0.6g/12g



国内産大豆のおから使用

上品な味わい

6216 凍  
あいち研醸社  
だし味の花  
桜えび入り 378円  
135g(3個) (税込408円)  
1年 7品目無

濃縮だし(国内製造)、にんじん(国産)、枝豆(国産)、大豆(国産)、桜えび(国産)  
193kcal・食塩相当量1.2g/100g



札幌からの春だより



6218 白いんげん豆(北海道産)  
ほんま  
月寒あんぱんミニ  
さくらあん 540円  
8個 (税込583円) 2202191  
塩漬けた桜葉を細かく刻み、白あんに練り込んだ春季限定商品。  
111kcal・食塩相当量0.2g/1個



6217 辰馬本家酒造  
白鹿花琥珀  
ゆず&日向夏 1,038円  
720ml (税込1,141円)  
10%以上11%未満  
純米大吟醸酒をベースに、ゆず果汁と日向夏果汁をブレンド。

ゆず&日向夏  
さわやかで  
みずみずしい  
味わい

20歳未満の方には酒類の販売はしておりません