

## 春の環境ウォッチング企画 「春の野草摘み&竹パンづくり」を開催しました

北山森林学習展示館(北山森クラブ)で

4月3日北山森クラブの吉村さんと岡本さんの指導で春の野草を摘み、てんぷらとシチューと、竹にパン生地をまいて焼いた「竹パン」を作りました。鳥栖基山エリアから親子の参加があり、30名が春の自然をたのしみました。



指導員のお話を聞きながら、北山ダムの回りを歩きました。



竹にアルミホイルをかぶせ用意されたパン生地を巻きます。



集めてきた野草と花は全部並べて、食べられないものが混ざっていないかチェックして、てんぷらにしていたきます。とてもおいしかったです。

森クラブの方の指導で食べられる野草を10種類以上集めました。ヨモギ、アザミ、オオバコ、セリなど、知っているものも知らなかったものも食べられることを知りました。



椿、ホトケノザ、スミレなど春の花までてんぷらでいただきました。



マッチで火をつけて、薪を燃やして、パンをやきました。



皆さん!おつかれさまでした!