



さくら



コープさが生活協同組合

No.52 7月号

中部エリアくみかつスタッフ 発行

無理のないゴミの分別を意識し始めて2ヵ月たちました。

日々の小さな行動が習慣になって

丁寧な暮らしが出来ているような気分になります。

紹介

えんJOYねっと活動グループ紹介

第12弾

「ウォーキングブルーム三日月」

【ウォーキングブルーム三日月】

開催日：不定期（月1回）

開催時間：開催日に合わせて

開催場所：小城市内やフェス参加



6/4の取材では、小城公園を歩かれてました！



インタビュー



Q：「ウォーキングブルーム三日月」の始まったきっかけは何ですか？

A：コロナ禍で人と会うことができなく、人と会うきっかけづくりで始めました。4人で集まり始めて2年半くらいになります。

Q：どういう活動をしていますか？

A：「ピクミブルーム」というゲームアプリを使って、安全で楽しくゲームをしながら、お散歩感覚で歩いています。

Q：これからの計画を教えてください。

A：夏は、早朝ウォーキングをしたいです。年に一度は、遠くへ足を運び新しい場所でウォーキングしてみたいです。

Q：メッセージを一言お願いします。

A：アプリを使って一緒にウォーキングを楽しんでくれる方を募集しています。

（問合せ先：組織企画部 0952-31-3977）

中部エリアのえんJOYねっと団体は、現在8団体です。

報告

ラスコープ商品オンライン工場・産地交流会

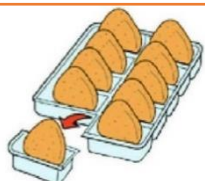
5月15日(水)

「CO・OP焼おにぎり」

くみかつスタッフがYouTube視聴で参加しました。
ロングセラーのヒミツをお知らせします！



分別切り離せるトレーは、そのまま立てて温めることで、熱は均一にかけられ、お皿いらず手が汚れません。



外がカリッと香ばしく、中はふっくら触感なのは、工場での1次焼き・2次焼きのオーブンの温度を変えているから！

組合員さんの声から工夫されて

おいしくなっています！



中部エリア
くみかつスタッフ

塩分が気になる方にも安心して食べていただけるように、かつおだしと昆布エキスで「だし感」をアップさせています。

お米は「あきたこまち」100%使用！
冷めてもおいしく弾力や粒感などがしっかりしています。



びっくりおいしい牛肉きのこライスバーガー



【材料】

- > CO・OP 焼おにぎり 1袋(10個)
- > 牛小間切れ肉 125g
- > しめじ 125g レタス 1枚
- > サラダ油 大さじ1
- > 塩・こしょう 各少々

■ A

- > しょうゆ・酒
- > みりん 各大さじ1
- > オイスターソース 大さじ1/2

【下準備】

- CO・OP 焼おにぎりは袋の表示に従って加熱する。
- しめじは石づきを切り落とし、バラバラにする。
- レタスは洗い、水気を切り、食べやすい大きさにちぎる。

【作り方】

- CO・OP 焼おにぎりをラップではさみ、上から押し潰し、直径6センチ程に形をととのえる。
- フライパンにサラダ油大さじ1/2を熱し、しめじをさっと炒め、塩、こしょうで味をととのえ、取り出す。
- フライパンにサラダ油大さじ1/2を足し、牛肉を炒め、色が変わったら、Aを加え、味をととのえる。
- ①の上に②、③、レタスを重ね、①をのせる。

こんなに簡単に
ライスバーガーが
できるなんて！
GOOD♪



アレンジレシピ

報告

2024年度 エリア総代会

6月6日(木)

「ゆめりあ」にて、中部エリア総代会を開催しました。

19名の総代に出席いただきました。

通常総代会議案書説明
支所取り組み報告
くみかつスタッフ活動報告
総代からの発言など
有意義な時間となりました。

