



# あおぞら



## 開催報告

### 親子で楽しいヨガ

5月25日(土)10時~11時50分 伊万里市民センター  
トレーニングルーム



ヨガインストラクターの久保田美保さんに今回もお願いし、参加者15名&スタッフ4名で癒しの時間を過ごしました。下は3歳、5歳から上は86歳！ヨガが初めての方も楽しく貴重な体験をされました。ヨガを通して忙しい日々の中にリラックスタイムを持つことで心に余裕ができます。ホルモンバランスの乱れ、肩こりや頭痛にも効果があるそうです。

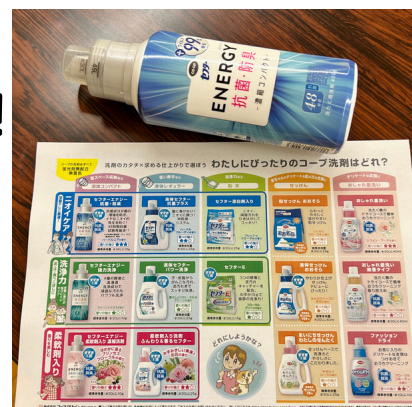


参加者Aさん…初めは難しいかな？と不安でしたが簡単で家でもリラックス出来そうなのでやってみたいです！

参加者Bさん…ヨガを体験してみて「呼吸を意識する」事の大切さもわかりました。鼻呼吸をゆっくりすることでこんなにもリラックスできるんですね。

## ★参加者の皆様と「コープの洗剤と柔軟剤について」のプチ勉強会をしました！

皆様はコープの洗濯用洗剤を使用したことはありますか？コープの洗剤は全て「蛍光剤無配合」、「無着色」です。液体洗剤、粉末、せっけん、柔軟剤入り洗剤、おしゃれ着洗いの洗剤があります。柔軟剤もベーシックなものから香りを楽しむものまで種類が豊富です。是非、自分にあった洗剤・柔軟剤を探してみてください。



平和をつなぐ折り鶴プロジェクトの参加ありがとうございました。  
参加者53名、4,100羽を仕上げ、長崎資料館へ寄贈します。

※ピースアクションinさが〈アバンセホール〉8月1日(木) 10時~12時にもぜひご参加下さい

# 伊万里・有田エリアくみかつスタッフ募集中♡

『くみかつスタッフ』とは、組合員活動の企画・実践や情報発信(エリアニュースあおぞら) 組合員活動の窓口などの活動を担う組合員スタッフ(有償ボランティア)です。

- 募集人数 伊万里・有田エリア3名で活動します。補充1名募集しています。
- 活動費の支給 月3万円(交通費は別途実費支給します)
- 活動期間 1年間(面談により継続も可能。最長5年)
- 応募資格 特に資格はいりません。但し60歳までの方。
- 活動場所 主に第4支所(唐津和多田)・伊万里市民センター・コミュニティーセンター
- 活動時間 1日3~4時間、週に3日程度を予定しています。  
(都合に合わせて活動時間を調整できます)
- お問い合わせ、応募のご連絡は、コープさが生協 組織企画部 TEL 0952-31-3977

## 開催 報告

## 伊万里・有田エリア総代会

6月5日(水) 10時~12時  
伊万里市民センター



エリア総代会が伊万里市民センターで開催されました。ご参加頂いた総代14名・総代以外の組合員2名の方、ありがとうございました。今後とも宜しくお願いします。



私たち伊万里・有田エリアのくみかつスタッフ活動報告もさせていただきました！毎月のエリアニュースはもちろん様々な企画や活動に取り組んでおります。皆様もご参加いただけると嬉しいです★★

### ★2024年度 くみかつスタッフ活動予定★

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 7月 平和をつなぐ折り鶴 千羽鶴仕上げ<br>夏休み親子工場見学 石井食品株式会社 | 11月 クリスマスorお正月リース作り  |
| 8月 ピースアクションinさが<br>産直交流(新栄店さが育ち松本農園)      | 12月 コープのミールキット 料理と試食 |
| 9月 産直交流(吉田農園・レンコン)                        | 1月 消費者カアアップセミナー      |
| 10月 秋の総代懇談会                               | 2月 春の総代懇談会           |
|   | 3月 産直交流(久保田トマト)      |