

# とすきやま 情報便



2024年

11月号

発行者： 鳥栖・基山エリア

くみかつスタッフ

組織企画部：0952-31-3977

発行日： 11月1日

## ミールキット体験しませんか？

～みんなで作って食べましょう～

時間の無い時の助っ人になってくれるミールキット。

気になるメニューはありませんか？

でも・・・セットになってるお肉や野菜のバランスは？

食べ盛りの子どもには量が足りるかな？ 味付けは？

使ってみたいけど、どうかな？と思って注文できないという声が聞こえてきています。

イベント後のアンケートでもミールキットの試食をしてみたいとの意見が多く

満を持しての企画です！メニューはミールキット2種に冷凍ピラフそれにデザート付き

です。 ミールキットの内容は当日のお楽しみ (^\_^)v



◆日時 12月2日(月) 10:15~12:00(解散予定)

※受け付け開始は10:00からです

◆場所 鳥栖北まちづくり推進センター調理室

◆募集人数 10人(応募者多数の場合は抽選となります)

◆参加費 1人500円

※調理作業がありますのでお子様連れはご遠慮願います。

◆持ってくるもの エプロン・三角巾

◆申し込み方法

① 電話申し込み☆コープさが生協事務局・組織企画部

☎ 0952-31-3977 (月~金・9:00~18:00)

② 2次元コード申し込みはこちらからどうぞ →

◆申し込み締め切り 11月22日(金)

※11月25日以降に参加・不参加の連絡を必ず致します。

万ーこちらから連絡が無い時は、事務局までお問い合わせ願います。

※申し込みの際の個人情報は今回のイベントのみに使わせて頂きます。

イベント中に撮影した写真は生協の広報活動に使用致します。

主催：鳥栖基山くみかつスタッフ





## えんJOYねっと『手をつなごう 図書館の会』さんの 竹あかりナイト 取材してきました！

10月6日(日) えんJOYねっと登録グループの「手をつなごう図書館の会」さんがされた竹あかりナイト in 基山町立図書館取材してきました。

このイベントは毎年開催しており、昼間では見る事の出来ない竹あかりで彩られた図書館を楽しめます。

今年は、SAGA2024 国スポ全障スポの子ども向けワークショップやキッチンカー、ミニコンサートなど、皆さん楽しんでいらっしゃいました。



ワークショップでは、かぼちゃのカゴを作りました！

ハロウィンが近いので、スタッフが魔女の格好で飴を配ってます♪

コープさが生協のホームページから、『とす きやま情報便』がカラーで見られますので、ぜひご覧ください(\*^-^\*)



### くみかつスタッフおすすめコープ商品のご紹介♪



ぜひ、お試しください！！

#### ミールキット 【骨取りサーモンのクリーム煮】

骨を取ったサーモンに、ペンネやブロッコリー、人参とソースをセット。牛乳 250ml を加えるだけで簡単にクリーム煮が出来ます。

時間が無い時や、簡単にご飯作りを済ませたい時に、冷凍庫に1つあれば、安心です。

グラタンやクリームスパゲティなどのアレンジ料理にも最適です。

“スタッフの感想”

中の具材だけだとソースが多めだったので、じゃがいもを加えてみました。ボリュームがあり、子どもにも大好評でした♪