



あおぞら



開催報告

消費者力アップセミナー

金融・消費者トラブルから身を守るために



J-FLEC[金融経済教育推進機構講師] 大木千絵美さん

1月22日(水)伊万里市民センターで開催しました3回目となる今回は、①金融トラブルを防ぐための基礎知識 ②悪質商法 ③投資詐欺 ④特殊詐欺 ⑤インターネットを利用した金融犯罪 ⑥トラブルを防ぐためにを項目ごとに、事例を挙げてわかりやすく解説して頂きました。



参加者の皆さん

☆悪質商法や詐欺に遭わないためのポイント

1. 自分は詐欺に引っかからないと思いたまえない。
2. 友人知人(先輩など)から勧誘があっても注意。
3. 高額な手数料・登録料を請求されたら要注意。
4. 絶対に儲かる商品はありません。
5. あなただけに特別なご案内と言った勧誘文句に注意。



参加者の皆さんとの質疑応答にも時間をとって頂き、終了後も怪しげなサイトからの送信をブロックしたり個人情報漏洩を防ぐ方法まで指導して頂きました。

☆投資詐欺 (ポンジ・スキーム)の注意点

1. 元本保証・毎月毎年確実に〇%儲かるといった宣伝文句がある。
2. 最初は実際にお金が受け取れる。
3. 友人や知人を紹介すると利益が増えたり、紹介料がもらえる。
4. 有名人を広告に起用したテレビCMを行ったりする。



☆特殊詐欺被害防止のための注意点

1. 電話番号が変わった等の電話連絡に注意しましょう。
2. 警察や銀行職員が暗証番号を聞いたり、通帳・キャッシュカードを預かることはありません。
3. 裁判所からの連絡や弁護士からの連絡は、特別な郵便『特別送達』で届き、普通の郵便やSMS等で連絡が来ることはありません。

☆インターネット通販利用上の注意点

1. 安心して利用できるサイトか
2. 流通価格より極端に安くないか
3. サイトの文章が日本語として不自然ではないか
4. 契約内容や解約、返品が可能か



2025年被爆・終戦80年全国の組合員と生協の職員を紡ぐ「平和のメッセージ」を募集します!

←PQコードから応募してくださいね。2月15日締め切り



パックご飯《レトルト米飯》のおすすめと豆知識



分量は、CO・OP おいしいご飯(山形県産はえぬき使用)200gから小盛りご飯(富山県産こしひかり使用)120gまであり他に150gや180gがあります。種類は、赤飯、おいしい鶏ごぼうおこわ160g、おいしい五目おこわ。お米の種類は、山形産つや姫ごはん150g・新潟佐渡コシヒカリ180g・魚沼産こしひかり180g、CO・OP&サトウ九州産ひのひかりごはん150g等大変豊富です。



CO・OP おいしいご飯
(山形県産はえぬき使用) 200g



CO・OP 小盛りご飯
(富山県産こしひかり使用) 120g x 2食

-自分にあった
ちょうど良い量を選ぶ!



※炊飯した白米とパックご飯の1食あたりの価格を比較すると、パックご飯の方が割高になりますが、レンジでチンすればすぐ食べられる、常温保存ができて賞味期限が比較的長い、調理時間がない時、お米を切らした時、さらに災害などの非常時用の保存食としても常備しておくで安心です。

※パックごはんはそのまま食べても害はありませんが、人体が消化できない状態のデンプンになっている為、必ず加熱して食べましょう。

※パックごはんは湯せんして温めることができます。深めのフライパンなどに水を入れて中火で沸騰させ、パックご飯を開封せずにフライパンに入れます。湯が再び沸騰したら蓋をして効率よく温めます。5~7分ほどでご飯全体が均一に温まります。フライパンの大きさやパックの数、水の量に応じて加熱時間を調整してください。

※パックご飯は一度に2パックレンジで加熱する際は、少し長くかかりますし温めムラが出る場合もあります。上蓋に書かれたワット数と時間を目安に少しずつ時間調整してみてください。



CO・OPごぼうサラダを使った簡単チヂミ

《材料》4人分・4枚分
ごぼうサラダ 2袋
ニラ 40g
小麦粉 30g
油 適量

《作り方》

- 1 ニラは3cm長さに切る。
- 2 ボールにごぼうサラダ、ニラ、小麦粉を入れてよく混ぜる。
- 3 フライパンに油を敷き、2を直径8cmに薄く広げ、両面こんがり焼き目が付くまで焼く。

しっかり味がついていて、おいしいですよ♥

