

NEW

エンヤー 4

4月号



唐津・東松浦エリア くみかつスタッフ 発行
No. 63 発行日 2025・4・7

救命体験と消火体験を開催しました!(^^)!

2月8日開催予定だった体験会が雪もようの為延期になり、1ヶ月後の3月8日に無事開催することが出来ました。唐津消防署より救命救急士のお2人が来てくださり、スライドによる説明の後、実際に一人ひとり体験しました。皆さん疑問や分からない事がたくさんあった様で、その都度質疑応答も活発に行なわれ、丁寧に教えてもらいました。



心肺蘇生体験

- ① 大丈夫ですかと声掛けし、肩をトントンする
- ② 周りの応援をもらい 119 番通報、AED 持ってきてもらう
- ③ 呼吸確認（胸とお腹が動いているか 10 秒確認）
- ④ 呼吸してなかったら、胸の真ん中を心臓マッサージ（手のひらの付根部分だけで押すこと）
- ⑤ 交代しながら、救急隊の到着まで続けます



AED体験

- ① 電源を入れる（離れたの音声まで心臓マッサージは続けます）
- ② AED の音声の指示通りにする
- ③ パッドを右の肩と左の脇に貼る（心臓を挟む様に）
- ④ ショックが必要、ボタンを押すように言われたらボタンを押す
- ⑤ 再ショック確認の2分間心臓マッサージを続けます



消火器体験

ピノキオ の手順でしましょう

- **ピ** ピンを抜く
- **/** ノズルを持つ
- **キ** 火の元とのキョリ（距離）をとる
- **オ** レバーをオス（押す）

消火剤は火の元にかける、炎にかけても消えない



参加者全員で 消火器持ってハイポーズ

家庭内転倒・転落・転倒しやすい場所をチェックするための合い言葉

- | | |
|----|---------------------|
| ぬ | ぬれているところは、滑りやすい |
| か | かいだん段差があるところは、転びやすい |
| づけ | 片づけてない部屋は、つまづきやすい |



～参加された組合員の感想(一部抜粋)～

- 知ってはいまし、見たこともあったが、実際体験すると思っていたものと全然違ったので、体験することが出来て良かったです。
- AED・心肺・消火 使わないことを願いますが、知識として知っておくだけでも安心です。忘れるので、定期的の実施して欲しいと思います。

消防署の方もこのような機会を設けていただくと、皆さまの為になると言っていたので、これから毎年1回は、体験会をしていきたいと思います。

AEDについては、学校・公民館は設置されているそうです。見かけた時は、場所を覚えておきたいものですね。次回は、たくさんの方々に体験していただきたいです。

いざ、まさかの時に役立ててほしいです。

第10回 フードドライブ結果発表

第10回フードドライブでは

食品 420.8kg、 雑貨品 123.21kg 計 544.01kg 集まりました！！

無店舗事業の配達時食品を寄付していただく、フードドライブを2019年から継続して取り組んでいます。寄付いただいたものはすべてフードバンクさがへお渡しして、子ども食堂や生活支援団体、福祉団体などへ無償で届けられています。ご協力ありがとうございました。

