

コープさが生協の



お弁当宅配

まずは、はじめて
みませんか!

●配達料は不要です!



お弁当コースは佐賀県の
「うまっ、ヘルシー」提供店に
登録されました。
但し、対象商品は
「お弁当コース」だけです。

お食事
に
安心
と
便利
を!

専任の
栄養士が
献立を
提案します

- お弁当は月曜日から金曜日まで毎日お届けします。
- 高齢者の方には、安否の確認も兼ねてお届けします。



簡単!
レンジで温めるだけ!!
だ・か・ら こんな方に
おススメです!

手から手へ笑顔で…
「お弁当宅配」は
コープさが生協に
おまかせください!



お仕事や子育てで忙しく
食事を作る
時間がない方



ご高齢の方や病中・病後で
食事作りが難しい方



離れて暮らしているご両親へ
(食事作りや火の元が心配)



1人暮らしで栄養バランスが偏りがちや
生活習慣病の予防をお考えの方

メニュー紹介

月曜日～金曜日ご自宅へお届けします。
※配達料は不要です。

バランス栄養弁当

お弁当コース

ごはん+
おかず
4品



1食あたり 本体 **556円** (税込 **600円**)

1週間あたり (月～金) 本体 **2,780円** (税込 **3,000円**)

1日1食あたり(週平均)

500 kcal基準 塩分 2.7g基準



※写真はイメージです。※容器は翌日回収いたします。

バランス栄養惣菜

おかずコース

おかず
6品



1食あたり 本体 **594円** (税込 **641円**)

1週間あたり (月～金) 本体 **2,970円** (税込 **3,205円**)

1日1食あたり(週平均)

400 kcal基準 塩分 3.3g基準



※写真はイメージです。※容器は翌日回収いたします。

バランス栄養惣菜

彩食八菜コース

おかず
8品



1食あたり 本体 **729円** (税込 **787円**)

1週間あたり (月～金) 本体 **3,645円** (税込 **3,935円**)

1日1食あたり(週平均)

500 kcal基準 塩分 4.2g基準



※写真はイメージです。※容器は翌日回収いたします。 ※詳しくは、お電話でお問合せください。

ミニおかず
コース
おかず
4品



少食の方向け! まずは、お試しを希望の方!!

1食あたり 本体 **463円** (税込 **500円**)

1週間あたり (月～金) 本体 **2,315円** (税込 **2,500円**)

1日1食あたり(週平均)

カロリー 250 kcal基準 食塩相当量 2.5g以下

※写真はイメージです。※容器は回収いたしません。

献立は、日替りで四季折々のものをお届けします。

ご注文からお届けまで



お電話

担当職員がお伺いいたします



コープさが生協の方
お弁当宅配の手続きを
説明いたします。



コープさが生協加入のご案内をいたします。
ご加入の際は、出資金1,000円をお預かりします。

※出資金は脱退時に全額お返しします。



ご注文

ご注文は1週間(5日)単位でのご注文です。

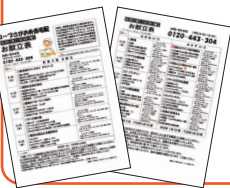
●土・日、お盆、年末年始などはお休みです。

数量の変更などは週単位となります。

●毎週水曜日までにご連絡ください。

●翌週以降の変更が可能です。

ホームページに2週間分の献立表が
あります。下記QRコードよりホーム
ページにアクセスしてください。



献立表QRコード



お届け

毎週、月曜～金曜日の毎日お届け
いたします。(祝日も配達致します)

初回のお届けは、利用登録後、1～2週間後となります。

夕方、17時までにお届けします。

●お届けの時間は指定できません。

基本は手渡しですが、お留守にいても大丈夫です。

●保冷箱に入れてお届けするので安心です。

容器は翌日回収します。

●その週の金曜日は翌週に回収します。

※ミニおかずは回収いたしません。



お支払い

登録口座から自動で引落といたします。

お支払いが簡単です。

●毎月13日の引落とします。

●現金払いはできません。

ご利用は自動継続です。中止や変更が
ある場合のみ、前週の水曜日までにお申
し付けください。次週より中止、変更さ
れます。



コープさが生活協同組合



0120-443-304

まずはお気軽に
お電話ください!

お電話受付時間

月～金曜日 9:00～17:00

お申込み受付中!!

※お届けできないエリアがございます。詳しくは上記フリーダイヤルへお問い合わせください。